CEDEK

EMIH IZRAELITA
SZERETETSZOLGÁLAT



SZELLEMISÉGÜNK

Minden segítség számít!

“A CEDEK célja, hogy minél több rászorulónak: betegeknek, időseknek, fogyatékkal élőknek valamint hátrányos helyzetűeknek nyújtson segítséget – nemre, korra és származásra való tekintet nélkül.

A cedek jelentése “igazság”. Az igazság nem az egyetlen, hanem a legmagasabb rendű tulajdonság, amelyet Isten az embertől kíván. „Cselekedjél igazságosan és szeresd a könyörületet” (Michá 6:8.); így foglalja össze a próféta emberi kötelességeinket embertársainkkal szemben.”

www.cedek.hu

KARITATÍV TEVÉKENYSÉGÜNK





Megalakulásunk óta azon dolgozunk, hogy minél több rászorulónak nyújtsunk segítséget. Jelenleg több mint 450 regisztrált önkéntes segíti a CEDEK munkáját országszerte, az adományok válogatásában, csomagolásban, adományboltunk működtetésében és a népkonyhán adódó feladatok ellátásában.

A CEDEK létrejöttét nem más inspirálta, mint a segítségnyújtás egyetemes parancsa. Ez az eszmeiség egyaránt vonatkozik egyenként mindannyiunkra és kollektíven a közösségeinkre is. A CEDEK országos, illetve Európára is kiterjedő tevékenysége (a teljesség igénye nélkül) több területen is megjelenik.



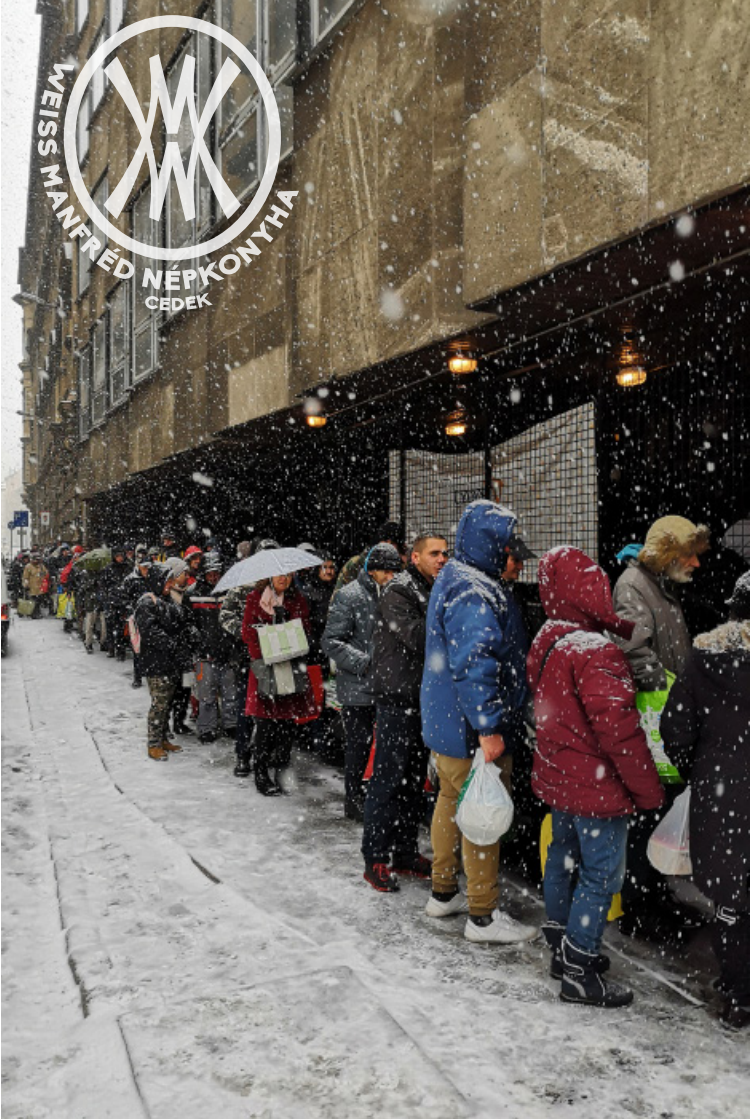
Napi 25 000
adag étel

SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉS

Hogy a 25 000 adag étel nagyságát fel tudjuk mérni, gondoljunk arra, hogy ha egy 4 tagú családban mindenki naponta 1 tál meleg ételt eszik, akkor a 25 000 tál étel több, mint 17 évig tartana ki.
Ennyi étel nálunk **naponta** fogy el.

Sokan a város távolabbi részéről is ellátogatnak hozzánk, mert valóban tápláló és egészséges meleg ételhez juthatnak konyháinkon.

Szilágyi Nóra
a CEDEK Szeretetszolgálat vezetője



Tapasztalataink szerint a rendszeres ételosztások hatalmas segítséget jelentenek azoknak, akik nehezebb élethelyzetben élnek.

Ezért döntöttünk úgy, hogy rendezett, állandó helyszíneken, hétköznapokon meleg étellel várjuk vendégeinket.

Budapesten három **népkonyhánk** működik a III., a VII. és a VIII. kerületekben.

A népkonyhákon való étkezés ingyenes, csupán egy rövid regisztráció szükséges – ezt követően máris igénybe vehető a napi meleg ebéd.

2025. januárjától Észak-Magyarországon 75 településen indítottuk el **szociális étkeztetési szolgáltatásunkat**, amely házhozszállítással egybekötve, heti hat napon biztosít térítésmentes, meleg ebédet azoknak, akik számára ez valódi segítséget jelent.

A folyamatos bővülésnek köszönhetően 2025 őszén Nyugat-Magyarországon is elindítottuk az ellátást, hogy egyre több ember számára legyen elérhető a mindennapi biztonság és kiszámíthatóság.

NEVELŐSZÜLŐI HÁLÓZAT



Egy az otthonunk!



Ma Magyarországon a gyermekek mintegy 1 százaléka él állami gondozásban, ami nagyságrendileg 23 000 fiatalt jelent.

Megalakulásunk óta támogatunk gyermekotthonokat, azonban úgy éreztük, többet is tehetünk a gyerekekért, ezért 2020. január 1-én létrejött a CEDEK Szeretetszolgálat Nevelőszülői Hálózata.

Jórészt Pest megyében élő nevelőszülők és gyermekek létszáma folyamatosan növekszik, így a 2021-es évben már csatlakozott hozzánk Bács-Kiskun, Tolna mellett Somogy és Heves megyék is. 2023 nyarán pedig megnyitottuk Nyugat-Magyarországi központunkat Keszthelyen.

Folyamatos képzést biztosítunk azoknak, akik ezt a gyönyörű hivatást választják. Mind a gyermekeknek, mind a nevelőszülőknek, azaz a kollégáinknak, biztos hátteret nyújt a Szeretetszolgálat.

Azok a gyermekek, akik még nem töltötték be 12. életévüket és nem lehetnek a vér szerinti szüleikkel, nevelőszülőknél kell elhelyezni, hogy családban élhessenek. Ez egy nemes feladat, ami sok nehézséget rejt, de szeretettel, kitartással és elköteleződéssel rengeteg örömöt szerez a nevelőszülőnek és a gyermekeknek is.

Ki lehet nevelőszülő? Milyen végzettség kell hozzá? Látogasson el honlapunkra és tudja meg a részleteket:

www.cedek.hu/neveloszuloi-halozat

Elérhetőségeink:

facebook.com/cedeknszh
neveloszulo@cedek.hu
+36 20 294-0641













ADOMÁNYBOLT

Adományboltjainkban, minden korosztály számára elérhető áron minőségi ruhákat találnak a hozzánk betérők.

Budapesten két helyen, a **VIII. kerület Szigony utca 5.** és a **III. kerület Kerék utca 36.** szám alatt várjuk kedves vásárlóinkat, szerdai napokon meghosszabbított nyitva tartással.

Az adományboltban mindenki megtalálja, amire igazán szüksége van: tiszta ruhára, a mindennapi élethez szükséges eszközökre, könyvekre vagy játékokra a gyereke számára.

Adományaikat le is tudják adni az adományboltokban.

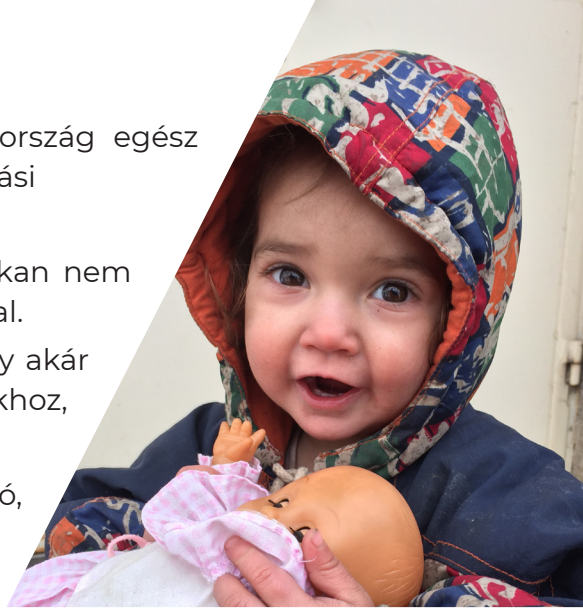
Látogasson el Facebook oldalunkra, ahol friss információkat talál a boltokról, akciókról.

facebook.com/cedekadomanybolt

Adományok leadása, információ: +3630 350 9886



ADOMÁNYKÜLDÉS



Megalakulásunk óta rendszeresen küldünk adományokat az ország egész területére. Adományaink tartós élelmiszerek, tisztító és tisztálkodási szerek, valamint ruhák, cipők, háztartási eszközök és játékok.

Minden évszakban fontos, hogy megfelelő ruhában járjunk. Sokan nem tudnak mit kezdeni a már megunt, de jó állapotban lévő ruháikkal.

Várunk minden olyan jó minőségű, ép ruhát, cipőt, kabátot vagy akár plédet, takarót, amit eljuttatunk azokhoz a rászoruló családokhoz, idősekhez, akik életét megkönnyítjük ezzel.

Várjuk tartós élelmiszer felajánlásaikat (liszt, cukor, olaj, kakaó, tartós tej) vagy bármilyen élelmiszer, ami fogyasztható.

Mindig megtaláljuk a helyet, ahol szükség van rá.

Ha szüksége van segítségre, vagy adományozni szeretne keressen minket:

+36 30 352-0088
info@cedek.hu











ÖNKÉNTESSÉG

Sokan valamilyen okból kifolyólag tartanak az önkénteskedéstől, pedig ezek a helyzetek sokszor változatos feladatok elé állítanak minket, amelyek által rengeteget tanulhatunk a környezetünkről és saját magunkról egyaránt.

Büszkék vagyunk, hogy már több mint 400 regisztrált önkéntesünk van. Aki pedig egyszer ráérez segítségnyújtás ízére, ő folyamatosan jön és velünk dolgozik. Sőt, a családját is bevonja, hiszen fontos, hogy a következő generációban is tudatosuljon:

Minden segítség számít!

Regisztráljon Ön is önkéntesnek weboldalunkon:

cedek.hu/onkentesseg





... AMIBEN MÉG SEGÍTÜNK

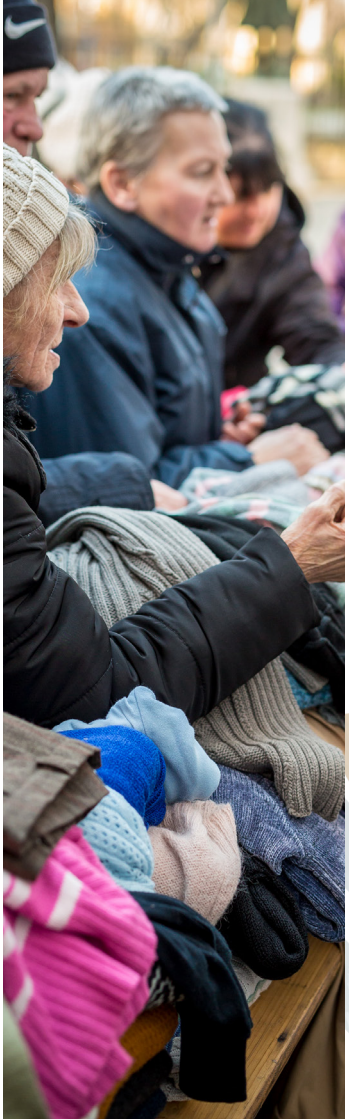
Vannak **kiemelt családjaink,** akikre felfigyeltünk munkánk során vagy figyelmünkbe ajánlották őket. Rendszerint valamilyen betegség vagy más tragédia miatt kerültek nehéz, leginkább kilátástalan helyzetbe.

Határon túli segítségnyújtás keretében gyógyszereket, gyógyászati segédeszközöket küldünk a rászorulóknak.

Középiskolásoknak lehetőségük van az 50 órás **közösségi szolgálatukat** nálunk teljesíteni.

Rendszeresen **csatlakozunk** szervezetek által meghirdetett projektekhez, mint például a „Fogadj örökbe egy óvodát” projekthez, ahol a sziráki Aprófalva óvódát segítettük.

Ösztöndíj programunkkal a tehetséges diákokat támogatjuk, akik külföldi tanulmányaikban kapnak anyagi segítséget.





Kapcsolat

+36 30 352-0088
info@cedek.hu

www.cedek.hu


Minden segítség
számít!